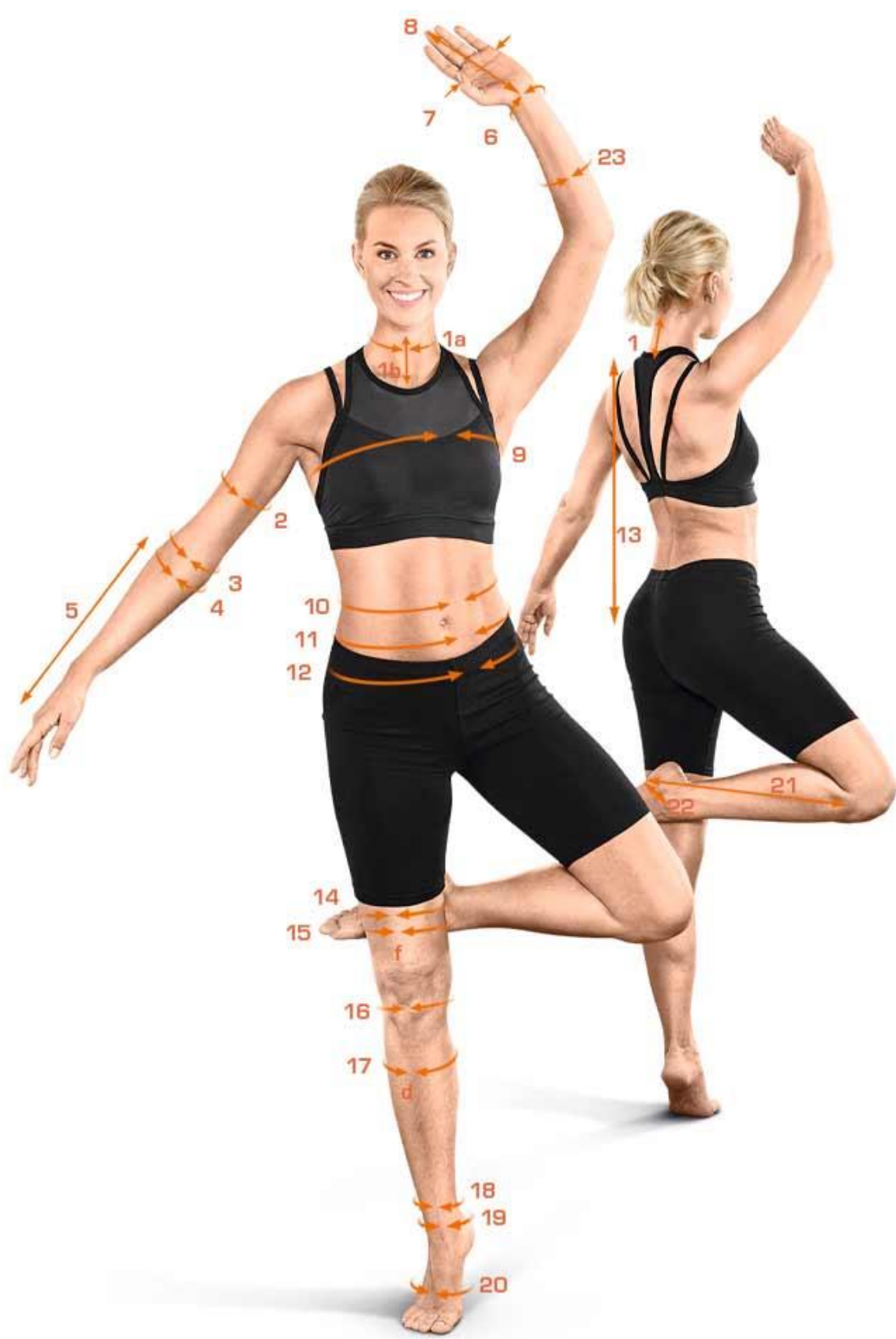


Størrelsesguide:



Højde nakke

1A. Omkreds hals

1B. Højde cervikalstøtte

2. Omkreds midt biceps

3. Omkreds albue

4. Omkreds underarm (Målt det tykkeste sted)

5. Længde underarm

6. Omkreds håndled

7. Bredde hånd (Målt over knoerne)

8. Længde hånd

9. Brystmål

10. Taljemål

11. Livvidde

12. Omkreds bækken

13. Længde rygsøjle (Målt fra C7 til siddeoverflade)

14. Omkreds lår (Målt 15 cm. over ledlinien)

15. Omkreds lår (Målt 14 cm. over ledlinien)

16. Omkreds knæ

17. Omkreds underben (Målt 14 cm. under ledlinien)

18. Smalbensomfang

19. Omkreds ankel (Målt over malleolerne)

20. Omkreds forfod

21. Længde underben (Måles ca. 2 cm. over gulvet fra fibula)

22. Højde af ankelled (Ydre ankel måles fra gulv til midten af laterale malleol)

23. Omkreds af midten af underarm